

# 飲んだら乗れない薬

第181回患者塾「飲んだら乗れない薬」が10月18日、福岡県水巻町の遠賀中間医師会館であった。検査時の安定剤や禁煙補助剤などの相談に専門家が分かりやすく答えた。

## 内視鏡検査で安定剤を点滴

△北九州市の52歳男 転じて眠くなり、危うく事故を起こすところ 認したうえで、十分注意 松村さん 麻酔の影

## 運転は体調を確認して

で薬にできますが、先 日は検査帰りに車を運 意して帰るようお願い しています。 小野村さん 婦人科 合、医療機関が事故の

医療の疑問に やさしく答える

# 患者塾

伊藤さん 内視鏡検査の薬は効きが早く、体から薬効成分が出るのも早い。それでも2、3時間後にふらつきこ

## 出席された皆さん

- 森 保さん＝遠賀・中間薬剤師会長(福岡県遠賀町)
- 田中 孝一さん＝遠賀・中間薬剤師会副会長(福岡県水巻町)
- 星本 繁樹さん＝ガリバー調剤薬局(福岡県芦屋町)
- 松村 龍彦さん＝安原・松村・安孫子法律事務所弁護士(福岡市)
- 下川 浩さん＝真田産婦人科麻酔科クリニック医師(福岡市、産婦人科)
- 安藤由起子さん＝安藤ゆきこレディースクリニック院長(北九州市、産科・婦人科)
- 伊藤 重彦さん＝北九州市立八幡病院副院長(外科)
- 津田文史朗さん＝遠賀中間医師会長(福岡県水巻町、小児科・アレルギー科)

▼司会 小野村健太郎さん＝北九州市立大大学院特任教授、おのむら医院院長(福岡県芦屋町、内科)



田中孝一さん

くなる可能性があるの 一、脳に直接作用する で車に乗らないよう 薬です。たばこを吸っ ても煙たいだけに感じ 眠気や倦怠感(けんたいかん)はあ せんが、運転しては だし飲むと強い眠気

## 国も運転禁止を通達

らに對し、運転中止の 説明義務があると注意 喚起しています。 小野村さん うちの 医院では、運転しない と署名してもらって処 方しています。

時間がたっても、意識 レベルが下がっている ことがありません。車の

## 禁煙補助剤 眠気はないが

△北九州市の43歳男 いけないのでしょう 性▽禁煙外来で飲み 薬のチャンピックス 田中さん バレニク

(一般名・バレニク リン)は国内で販売され リン)を処方され「眠 ている禁煙補助剤で唯 います。販売元も医師



松村龍彦さん

が起ります。過去3 件の事故で、運転者に 薬による意識障害があ ったとされ、国は車の 運転を禁じるよう各医 療機関に通達を出して います。販売元も医師

## うつの薬を服用しています

△鹿兒島市の33歳女 車の運転は控えた方が 性▽うつの薬を飲ん いいでしょうか。電車

## 医師の許可する範囲で

眠れるし、心の状態も 悪くありません。昼間 も眠くありませんが、

ボラ出血熱その傾向 と対策」は12月6日 午後3〜6時、福岡県 水巻町の遠賀中間医師 会館で。入場無料。

質問は事務局へ 〒807-0111 福岡県芦屋町 白浜町2の10 「おのむら医院」内 電話093-222-1234 F A X 093-222-1235

## ショウガ(英ginger)

患者語：冷えに効くことでブームになっている。ショウガ湯のように温かくして飲んでもいいし、すしに添えて食べるガリのように冷たいまま食べてもいい。ショウガの成分が血行を良くし体全体が温まり体調が良くなる。  
医者語：生のショウガにはジンジャオールという成分が含まれている。熱を加えるとこのジンジャオールがショウガオールに変化する。ショウガオールには体を芯から温める作用があるが、ジンジャオールには体を温める働きはない。冷え対策でショウガをとる時は、蒸したり湯に入れて沸騰させたりして初めて効果が出る。一方、ジンジャオールには殺菌作用や抗ウイルス作用があるといい、風邪の予防や初期症状には効果があるとされる。

◆ 冷え対策としてのショウガのように熱を通して初めて効果が出るものや、逆に熱を通すと効果がなくなるものもあるので注意が必要です。薬も、さまざまな条件で効果が変化することもありますから、薬剤師によく相談してください。

## おのむら版 患者語・医者語辞典

のない程度の運転は構わないでしょう。